

Médiateurs et Supports Créatifs utilisés:

- Pastels secs et huile
- Acryliques et gouaches
- Encres de couleurs
- Cartes imagées
- Argile
- Mandalas
- Marionnettes / Masques
- Photocollages
- Sables colorés
- Contes à créer
- Scrapbooking
- Photo-langage
- Relaxation / visualisation
- Jeu « Oz ta Kouleur »
- ...

ACCOMPAGNEMENTS

ENFANTS, ADO, ADULTES ET PERSONNES PORTEUSES DE HANDICAP

- **Séances Individuelles :**
- Un temps pour s'exprimer librement, déposer ses blessures et faire la paix avec soi-même.
- **Séances collectives :**
- Renforcer l'estime et la confiance en soi, en améliorant sa relation à l'autre.
- **Visio-conférence :**
- Au-delà de la distance, se sentir pleinement accompagné, en s'exprimant librement.
- **Promenades accompagnées :**
- Se détendre à travers une visualisation guidée en allant à la rencontre de son intimité créative



DOMINIQUE MARTEAU
ART- THERAPEUTE

Mail : art.strategie.974@gmail.com

ART-THERAPIE



L'art au service du bien-être



Site : www.art-strategie.org

Tel : 06 92 22 61 22

POUR QUI, POUR QUOI ?

L'Art-Thérapie s'adresse à tout public

Elle accompagne toute personne qui désire trouver un chemin de rencontre avec soi-même, pour guérir, comprendre et transformer des évènements de la vie.

L'art-thérapie s'adresse aussi à des dispositifs de soin,. Elle permet de revisiter des évènements douloureux, tels que la dépression ,le deuil, la séparation, la maladie, le chômage ...

L'art –Thérapie intervient de manière individuelle et collective

Elle s'adapte tout particulièrement aux enfants, en les aidant à s'exprimer autrement.



ART-THERAPIE

L'art thérapie est une discipline paramédicale, qui interpelle notre potentiel créatif par l'utilisation de différents outils thérapeutiques.

Au fil des séances, l'histoire se dessine, par l'expression des sentiments, l'émergence des idées, la traduction des rêves, et la verbalisation des aspirations.

Le processus thérapeutique s'allie à la psychologie, dans un parcours d'exploration et d'expression de soi.

L'activité créatrice induit une dynamique positive dans le processus de soin, invitant à devenir acteur et créateur de son propre cheminement

L'art-thérapie, pour se transformer, ouvrir les possibles et se réconcilier avec soi-même, sans jugement.



COMMENT ?

- ◆ Protocole bien précis et structuré
- ◆ Cadre contenant, structurant et sécurisant
- ◆ Supports pédagogiques adaptés pour la verbalisation
- ◆ Outils et techniques créatives mises à disposition

L'Art thérapie utilise une palette de différents outils créatifs (voir au verso), qui permettent à chacun de trouver sa forme d'expression



Site internet :
www.art-strategie.org
06 92 22 61 22